

小熊棕棕的晚安小餐巾

森林边上，有一棵空心老橡树，树洞里铺着软软的干草和松针，那是小熊棕棕和熊妈妈温暖的小家。棕棕是一只圆滚滚的小棕熊，耳朵尖尖的，尾巴短短的，笑起来鼻子会皱成一个小疙瘩。每天傍晚，太阳把山坡染成蜂蜜色的时候，熊妈妈就会在门口的小石桌上，摆出香喷喷的晚饭，风里飘着烤果子和热汤的甜味，连路过的小鸟都会停下来，在枝头唱两声再飞走。

平时，棕棕最盼的就是晚饭时间。他会搬来小木头凳子，乖乖坐好，看妈妈把一碗一碗热乎乎的东西摆上桌，然后美滋滋地吃个肚儿圆。可是今天，闻到那股没闻过的淡淡清香，他的小鼻子却忍不住皱了起来——熟悉的好吃的，才让他安心；不认识的，总让他心里先打个小结。

这一天，熊妈妈端来一只小小的木碗，碗里盛着几块弯弯的、淡紫色的小果子，模样像缩成一团的小月亮，皮上还挂着一点点亮晶晶的露水。“棕棕，今天咱们认识一位新朋友——月牙果。”妈妈笑眯眯地说，把碗轻轻推到他面前。棕棕凑过去闻了闻，立刻把脑袋摇成了拨浪鼓，两只前爪也藏到了桌子底下：“不要不要，我没吃过，肯定不好吃！”

妈妈蹲下来，轻轻摸了摸他的圆脑袋：“你上次也说没吃过酸叶子，结果酸得直吐舌头，对不对？”棕棕的小耳朵一下就红了。他想起来了——那还是春天的事，他在草地上发现一片从没见过绿叶子，兴冲冲咬了一口，谁知道酸得他整张脸都皱成了一颗小核桃，连喝了三口泉水才缓过来。从那以后，棕棕就悄悄给自己定了个规矩：没吃过的，一律不碰。他不是讨厌月牙果，是怕再尝到那种“以为能吃、其实很难受”的 surprises。

从那天起，棕棕就不太敢碰没见过的东西了。妈妈端来过红红的小浆果、黄黄的小花苞，他都摇摇头，躲到妈妈身后。妈妈从不生气，只是把那些“新朋友”先自己尝一口，笑呵呵地说“这个甜，那个脆”，慢慢地，等棕棕自己愿意。可今天这块月牙果，紫得这么特别，他还是忍不住，先把害怕说在了前面。

风从树梢上滑过去，发出“沙——沙——”的轻响，像在替他叹气。棕棕把小手背在身后，小声嘟囔：“万一……万一这次也难吃呢？万一口水都变得酸酸的，怎么办？”妈妈没有催他，也没有把碗硬塞过来，只是静静地陪着他，让他把害怕的小念头先说完。过了好一会儿，她才转身从针线筐里，拿出一块软软的、雪白雪白的小餐巾。餐巾的角上，用金线绣着一颗小小的星星，在夕阳下微微发亮。

“你看，”妈妈把餐巾轻轻系在棕棕的脖子上，打了个松松的小结，“这是‘晚安小餐巾’。

系上它，就说明你是准备好尝新味道的小勇士啦。勇士也可以害怕，害怕的时候，就慢慢来，没人催你。”棕棕把小餐巾的角攥了又松，松了又攥。他偷偷抬眼看了看妈妈，妈妈也正看着他，眼睛里没有“快吃”的着急，只有“慢慢来”的温柔。“要是我尝了，还是觉得不好吃呢？”棕棕小声问。妈妈把他的小手包在自己暖暖的掌心里：“那咱们就吐出来，喝口水，明天再认识的。勇士试过，就已经很棒啦。”

妈妈又教了他一个小仪式：“咱们一起数到三，只尝小小一口。要是真的不喜欢，就吐出来，一点都没关系，妈妈陪你喝水。”棕棕深吸一口气，把小餐巾的角攥得紧紧的：“三……二……一。”他闭上眼睛，用小小的爪子捏起一块月牙果，心一横，轻轻咬了一小口。咦？棕棕愣住了，眼睛慢慢睁开一条缝。嘴里不是他想象中的酸，也不是怪味道，而是甜甜的、暖暖的，像一小口晒过太阳的蜂蜜，又像妈妈抱他时那种安心的甜，顺着舌头，一直滑到了肚子里。

“好……好吃的！”棕棕不敢相信地又咬了一口，这回眼睛睁得圆圆的。妈妈笑得眼睛弯成了月牙：“看吧，没吃过，不等于不好吃。”棕棕吧嗒吧嗒把那块月牙果吃完，还把碗里剩下的两块也小心翼翼地捧起来，像捧着三颗小月亮：“妈妈，明天……明天我还想尝尝别的‘新朋友’，比如那种红红的小果子！”棕棕摸了摸圆滚滚的小肚子，觉得那里头暖烘烘的，像揣着一小团傍晚的阳光。他忽然有点不好意思，又有点骄傲——原来自己也能当一回“尝新味道的小勇士”呀。窗外的月亮悄悄升了起来，把淡淡的光洒在石桌上，好像也在为他刚才的那一口，悄悄鼓掌。

妈妈坐到他身边，慢悠悠讲起自己小时候的事：“妈妈像你这么大的时候，第一次喝到热乎乎的蘑菇汤，也皱着鼻子不肯喝。后来外婆也给了我一块小餐巾，说‘勇敢的小熊，先尝一口’。那一口暖，我记到了现在。”棕棕靠在妈妈暖暖的胳膊上，忽然觉得，原来不只是自己会害怕新东西，连大人小时候也这样。这个发现，让他胸口那团紧绷绷的小疙瘩，悄悄松开了。他第一次发现，害怕这件事，一点儿也不丢人。

天慢慢黑透了，森林里亮起了细细的虫鸣，远处的小溪“叮咚叮咚”，像在轻轻讲一个很长很长的故事。熊妈妈打来一盆温温的水，把棕棕的小爪子洗得干干净净，又用软软的布把他嘴角的果渍擦掉。棕棕自己把“晚安小餐巾”叠得整整齐齐，放在枕头边，好像那颗小星星会在夜里替他守着一点点勇气。他钻进软软的干草堆，闻着妈妈身上好闻的松木味，听见自己的呼吸一点点变慢、变轻，窗外的风轻轻拍着树叶，像在给他鼓掌。

妈妈坐在床边，轻轻哼起一首没有词的歌，调子软软的，像溪水一样绕着树洞转了一圈又一圈。棕棕听着听着，觉得眼皮一点点沉下来，白天的害怕、刚才的甜，都变成了软软的云，托着他往下沉、往下沉。“原来勇敢，不是不怕，”棕棕迷迷糊糊地想，“是怕的

时候，也愿意小小尝一口。"小熊棕棕抱着甜甜的、暖暖的梦，慢慢地、慢慢地，睡着了。梦里，他系着小餐巾，坐在一张长长的小桌子旁，桌上摆满了五颜六色、从没见过的小果子，每一颗都在对他笑，每一颗都等着他，先小小尝一口。

小寓意 小朋友，没吃过的新味道，先小小尝一口，也许会有甜甜的惊喜。勇敢不是不害怕，而是害怕的时候，也愿意试一试。今晚带着一点点勇气闭上眼睛，明天的餐桌，还会有新的好朋友在等你。晚安，好梦。