

小乌龟慢慢的晚安小慢贝

森林边有一口小小的水塘，水塘边的青石板上，住着一只小乌龟，名字叫慢慢。慢慢背着一个圆圆的、绿绿的小壳，走起路来不快也不慢，一步一步，像在数着脚步唱歌。别的小动物总说他："慢慢，你真好脾气，从来不着急。"慢慢就笑一笑，把脖子缩一缩——他其实有点害羞，也有一点点，偷偷地在意这件事。

白天的时候，慢慢最喜欢趴在青石板上，看水塘里的水纹一圈一圈散开。别的小动物急着赶路，常常错过路边的风景：小蚂蚁扛着面包屑走得慌慌张张，小蜻蜓点水一下就飞走。只有慢慢，慢吞吞地挪，反而看得见露珠在草尖上打滚，看得见小野花悄悄把花瓣张开，看得见阳光跳进水里，变成一尾一尾晃动的小银鱼。他常常安安静静地想：慢，好像也不全是坏事呀。

这一天的傍晚，夕阳把水塘染成了橘子汽水的颜色。池塘边的动物们都准备回自己的小窝了：小兔子蹦蹦跳跳钻进草堆，小松鼠嗖嗖爬上大树，连慢性子的小蜗牛，都慢悠悠地缩回了叶子底下。慢慢地妈妈从大池塘那边游过来，轻轻碰了碰他的壳，说："慢慢，你长大了，今天试试自己睡在青石板边的小石窝里，好不好？妈妈就在不远的大池塘，你想我了，我就游过来。"

慢慢点点头，心里却像被小羽毛挠了一下——不是怕黑，他才不怕黑呢，小猫头鹰才怕黑。他是有一点担心：自己总是那么慢，别的小动物都"呼呼"睡着了吧，他会不会还睁着眼睛，孤零零的？

妈妈像是看穿了他的心思，从怀里掏出一枚小小的、螺旋纹的贝壳，放进慢慢软软的小爪子里。"这是'慢贝壳'，"妈妈的声音轻轻的，"你睡不着的时候，就把它贴在耳边，听一听。听够了，就把眼睛闭上。"妈妈亲了亲他的额头，扑通一声，游回了大池塘。

其实妈妈小时候，也是只慢吞吞的小乌龟。她以前告诉过慢慢："我像你这么大的时候，也总怕自己落在别人后头。后来我奶奶给了我一枚贝壳，说，慢的孩子，要学着听自己的声音。你听明白了，就不慌了。"慢慢把那枚小贝壳握紧了些，像是握住了妈妈的童年，也握住了那份从很远很远的从前，传下来的安心。

夜，一点点落下来。

慢慢地趴在自己的小石窝里，四周好静好静。风从水面上吹过，荷叶沙沙地响，像谁在很远的地方翻一本软软的书。月光从天上洒下来，一闪一闪地落在水面上，像撒了一把碎银子。慢慢把小爪子搭在壳边上，忽然觉得，安静比白天热闹的时候，还要大一点点。

。

他想起白天的事。小兔子蹦蹦跳跳，三下两下就回到家；小松鼠嗖地一下窜上树顶，不见了影儿。连小蜗牛都慢，可小蜗牛的慢，是那种“反正我有房子背着走”的慢，一点不慌。只有他慢慢，爬一步停一停，爬一步看一看，好像总是落在别人后头。想到这儿，他的小爪子有点发凉，翻了个身，石板凉凉的，贴着肚皮。

白天还有一件事，他也悄悄记着。小蚂蚁多多搬一片大大的叶子回家，试了两次都滑下来，急得团团转。慢慢就慢慢爬过去，用圆圆的壳轻轻一顶，叶子稳稳地搭上了多多的背。多多仰起小脑袋说：“谢谢慢慢，你虽然慢，可是好稳呀。”慢慢那时候觉得，慢，原来也能帮上忙，也能被需要的。

“我是不是太慢了呀。”慢慢在心里小声说。

风又吹过来，带着水草淡淡的清香。慢慢忽然想起妈妈的话，把那枚小贝壳轻轻贴在右耳边。

咦——

贝壳里，传来了“哗——哗——哗——”的声音，轻轻的，远远的，像一小片海浪，在很温柔地拍着沙滩。慢慢愣了愣，又换左耳边贴了贴，还是“哗——哗——”，一模一样。他忽然明白了：这哪里是海浪呀，这是他自己耳朵里、血液轻轻流淌的声音，被螺旋的小贝壳收住、又送回来，就变成了好听的海。

慢慢地眼睛亮了一下。他把贝壳贴紧，跟着那“哗——哗——”的节拍，试着呼吸：吸——，呼——；吸——，呼——。一下，又一下。奇怪，不用快，也不用追着谁，就只是这样轻轻的、慢慢的，自己的呼吸，原来就是一首最好的摇篮曲。

他悄悄闭上眼睛，那“哗——哗——”的节拍里，好像真的混进了一点点妈妈哼歌的调子：“睡吧，睡吧，我的小慢慢……”慢慢在心里跟着哼，声音小小的，像怕惊醒了天上那轮月亮。

他侧过身，看见荷叶上停着一小片月光。他就在心里数：一片月光，两片月光，三片月光……数到不知第几片，眼皮像是被温柔的手，一点点合上了。壳里暖暖的，像妈妈的手，正轻轻拍着他的背。

远处不知谁家的萤火虫，提着小灯笼一闪一闪地飞过，把安静的水塘点成了一片星星的海。慢慢看着看着，觉得整个世界都把自己调成了最慢最慢的速度，安安静静地陪着他，等他，一点也没有催。

慢慢迷迷糊糊地想：原来，慢慢的，不只有我一个呀。风是慢慢的，吹过荷叶要等一会儿才动；月光是慢慢的，从东边挪到西边要一整夜；连天上的星星，眨眼都慢慢的，一闪，停一停，再一闪。慢慢一点也不可怕，慢慢，其实是这个世界最温柔的脾气。

小贝壳还贴在他耳边，“哗——哗——”变成了梦里轻轻的浪花声。慢慢嘴角弯了弯，把脖子缩进壳里一点点，安心地睡着了。

第二天清晨，第一缕阳光跳上青石板的时候，妈妈从大池塘游过来，轻轻敲了敲他的壳：“慢慢？慢慢？”

慢慢睁开眼睛，看见妈妈，笑得眼睛弯弯：“妈妈，我自己睡着啦！我还听见了海的声音，哗——哗——的，好听极了。”

妈妈也笑了，用脑袋蹭了蹭他的小壳：“傻孩子，那不是海，那是你自己的呼吸呀。慢慢听，就听见了。”

慢慢把小贝壳举起来，对着阳光看了看，螺旋纹里亮晶晶的。他知道了：以后不管在哪里，只要把贝壳贴在耳边，就能听见自己的海，就能慢慢、慢慢地，睡着。

小寓意

亲爱的小朋友，如果你也觉得自己“慢一点”、或者躺在被窝里翻来翻去睡不着，别着急呀。每颗小小的水滴都有自己的节奏，每颗心也都有自己的脚步。不用和别人比快慢，只要轻轻贴上“慢贝壳”——也就是你自己的小手掌——听一听呼吸：吸，呼，吸，呼。慢慢来，闭上眼睛，温柔的睡意，就会像小海浪一样，轻轻把你接进梦里。