

小鹿斑斑的晚安小呼吸灯

森林的傍晚，总是来得轻轻的。太阳光变成一壶温温的橘子水，从树叶的缝隙里慢慢漏下来，把小鹿斑斑身上的斑点，染成了一枚一枚小小的、暖光光的邮票。

斑斑今天一整天，心里都堵着一小团气。

那团气，是从下午开始的。

下午的时候，斑斑和小兔子蹦蹦、小松鼠蓬蓬，在林间那块软软的空地上玩“丢松果”。斑斑脖子上，挂着一串他最最宝贝的东西——那是妈妈用秋天捡来的松果，和一根红丝线，一个一个穿起来、编成的松果项链。每一颗松果都圆圆的、亮亮的，晃一晃，还会发出很轻很轻的“嗒啦嗒啦”声，像一串小小的风铃，挂在胸口。

这串项链来得不容易。昨天夜里，等斑斑洗完澡、揉了揉眼睛，妈妈才在油灯下，把白天捡来的松果一颗一颗挑圆、挑亮，用红线慢慢穿起来。有一回，松果的尖刺扎了妈妈的手指，妈妈轻轻皱了下眉，却笑着对扒在桌边看的小鹿说：“没事没事，妈妈灵着呢。”那串项链，是妈妈的好几个晚上，一点点编进去的爱。

早上出门前，斑斑还对着门口的小水坑照了照，看项链在阳光下闪闪的，心里美滋滋的。他跟妈妈说：“今天我要戴着它，去跟蹦蹦炫耀一下！”妈妈笑着揉了揉他的脑袋：“去吧，小心别弄丢啦。”

可是下午，就出事了。

蹦蹦跑得太快了，蹦过来的时候，脚尖不小心勾到了那根红丝线。

“啪”的一声，丝线断了。

松果“哗啦啦”撒了一地，有的滚进草丛，有的滚到了小水沟边，还有一颗骨碌碌掉进了泥坑里。斑斑低下头，看着空荡荡的脖颈，眼睛一下子就热了。

“对不起对不起！我不是故意的！”蹦蹦慌慌张张地蹲下去捡，小爪子沾了泥，把松果也弄得脏兮兮的。蓬蓬也帮着捡，可捡回来的一把松果，再也没有刚才那串亮闪闪的样子了。

斑斑抿着嘴，把所有的松果一把抱进怀里，转过身，一句话也没说。

他其实知道，蹦蹦不是故意的。可是，那串项链是妈妈编了好几个晚上才做好的呀。他就那样抱着松果，一路走回家，连蹦蹦在身后小声喊“斑斑，明天我陪你重新编一条好不

好”，他也没回头。

回家的小路两旁，野菊花都合上了花瓣，准备睡觉了。平时斑斑最喜欢在这条路上，数一数路边的小石子，看一看草尖上的露珠。斑斑把松果贴着胸口，手指头一颗一颗摸过去。他忽然想起，昨晚妈妈在灯下编项链时，后背弯成一座小小的桥，影子投在墙上，一晃一晃的。那不是蹦蹦的错，他心里其实知道。他只是觉得，妈妈那么用心的好意，被弄得脏兮兮的，心里堵得慌。

可今天，他心里那团气，像一颗没煮熟的青果子，又硬又涩，堵在胸口，让他连最爱的三叶草饼都吃不下。

妈妈在院子里看见了，放下手里的木勺，轻轻问：“我们斑斑今天怎么了？连晚饭都不香了。”

斑斑把松果往桌上一倒，闷闷地说：“蹦蹦把我的项链弄断了。我再也不理他了。”

妈妈没有说“你怎么这么小气”，也没有说“朋友嘛，道个歉就行了”。她先蹲下来，把桌上那把沾了泥的松果，一颗一颗用温水洗得干干净净，再用软布轻轻擦干，整整齐齐摆成一排，像一排乖乖的小士兵。做完这些，她才笑了笑，转身从屋里的窗台上，捧来一盏小小的玻璃灯。

那盏灯只有斑斑的巴掌大，灯身圆圆的、半透明的，里面浮着一点点暖黄色的光，像藏着一颗刚睡醒的小太阳。灯座底下，刻着两个字：呼吸。

“这是妈妈的晚安小呼吸灯，”妈妈把灯轻轻放进斑斑手心，“你试试——生气的时候，不用憋着，也不用一直气着。你把它捧好，对着它，慢慢地、长长地，呼气。”

斑斑半信半疑，撅着嘴，对着灯“呼——”地吹了一口气。

奇妙的事情发生了。灯里的光，跟着他的呼吸，轻轻暗了一下，又慢慢亮起来，一明一暗，就像灯也在陪他一起“呼……吸……”。斑斑又试了一次，这回他把胸口那团气，真的当成一口气，慢慢地、长长地吐出来：“呼——”

灯暗下去，又亮起来。亮起来的时候，光是暖黄色的，软软的，像妈妈的手掌。

“再来，”妈妈轻声说，“吸——”

斑斑跟着灯，慢慢吸气。灯也跟着，一点点亮，一点点暖。一开始，他呼出来的气还是又急又重的，灯被吹得忽闪忽闪；可跟着灯不慌不忙的节奏，他的胸口慢慢找到了相同的拍子——呼，灯暗；吸，灯亮。他忽然发现，自己的肩膀，不知不觉松下来了；皱了一下午的眉头，也悄悄展开了；连攥了一下午的小拳头，都轻轻张开了。

吹到第三口的时候，斑斑发现，胸口那颗青果子，好像被他一口一口，吹小了一点。

妈妈坐在他身边，声音像羽毛一样轻："斑斑，生气是很正常的。好朋友弄坏了你心爱的东西，你当然会难过，会生气。可是呀，气要是堵在心里一整晚，晚上就睡不着，明天也没精神跑去林子里，找朋友玩了。"

斑斑抱着灯，灯光映在他的大眼睛里。他忽然想起，昨天傍晚，也是在这片空地，蹦蹦把自己舍不得吃的半块松饼，掰了一大半给他；前天，蹦蹦陪他一起数星星，仰着小脑袋说"斑斑，你脖子上的松果项链，比星星还好看"；大前天，下雨的时候，蹦蹦把唯一的树叶伞，举在他头上，自己半边身子都淋湿了……

项链断了，可以重新编一条。可是好朋友要是弄丢了，就找不回来啦。

斑斑小声说："那我明天，去跟蹦蹦说……"

妈妈点点头："说什么都可以，只要是心里的话。"

斑斑想了想，认真地说："我就说，蹦蹦，我昨天很生气，因为项链是你弄断的。可是，我还是想和你做朋友。我们明天，一起重新编一条，好不好？"

妈妈说："这句话，说得真好。"

夜深了。窗外的风，把树叶吹得沙沙响，像在替斑斑，把白天的委屈，一点一点，轻轻摇走。

斑斑抱着那盏小呼吸灯，灯里的光，已经变成了很安稳的暖黄色。他跟着灯，又"呼……吸……"了两回，眼皮就一点点沉了下来。

"呼……"灯暗一下。 "吸……"灯亮一下。 斑斑的呼吸，也跟着，慢了下来，软了下来。

他抱着灯，像抱着一小团会呼吸的月光，安安心心地，睡着了。

在睡着前最后一个迷迷糊糊的念头里，斑斑看见明天的林子：阳光暖暖的，他和蹦蹦蹲在松树下，挑最圆最亮的松果，妈妈在旁边教他们穿红线。一条新的项链，会比昨天的那串，还要好看。

明天早上，他要去跟蹦蹦，好好说那句话。

小寓意 小朋友，生气是很正常的，不用憋着，也不用怕。把气轻轻呼出来，等一等，温柔就会回来。要是白天和朋友闹别扭了，先睡个好觉，明天好好说，就好啦。晚安，好梦。