

小仓鼠米米的晚安小月光贴

在草地边那棵老槐树的树根底下，有一个圆圆软软的小窝。窝里铺着干草、碎花瓣和一小片米米最爱的鹅毛，踩上去像踩在一小朵云上。住在这里的，是一只圆滚滚的小仓鼠，名字叫米米。

米米长得像个蓬松的小毛球，两只圆耳朵总是支棱着，黑亮亮的小眼睛像两颗刚洗过的葡萄。她有一对特别能干的小爪子，跑起来“嗒嗒嗒”，像敲着一面快乐的小鼓；吃东西的时候，腮帮子鼓成一个小布袋，走路都一晃一晃的，逗得大家都笑。

米米最喜欢白天。白天有暖暖的太阳，有随风摇晃的狗尾巴草，有约她一起捉迷藏的小瓢虫和爱唱歌的小蟋蟀。她总觉得，白天那么好玩，怎么能舍得睡呢？

记得有一天，她在草尖上发现了一颗红得发亮的小浆果，甜得像一小口阳光；还有一次，她和小瓢虫在蒲公英的伞下躲雨，两个小家伙挤在一起，咯咯笑个不停。这些亮晶晶的小片段，总在夜里偷偷跑回她的脑子里，让她舍不得闭上眼。

可问题是，米米不太会睡觉。

每天傍晚，妈妈把小窝铺得软软的，轻轻拍拍她说：“米米，该睡啦，明天才有力气玩。”米米嘴上答应着“好嘞”，可等妈妈一走，她就又偷偷睁开了眼。她的小耳朵竖得直直的，外面一有风吹草动——一片叶子落地、一只甲虫爬过、远处小溪“叮咚”一声——她都听得清清楚楚。身子明明躺在软草上，却像装了发条的小轮子，翻过来、翻过去，怎么也停不下来。

“我再玩一小会儿嘛。”米米小声嘟囔。可这一小会儿，往往就到了月亮升得高高的。

其实米米也不是不想睡。她是躺下以后，脑子里像有好多只小蚂蚁在爬：今天那朵花到底叫什么名字？明天小溪边会不会开出新的花？妈妈说明早要带的瓜子，放好了没有？越想，眼睛越亮；越亮，就越睡不着。她把鹅毛往上拉了拉，盖住半张脸，小声叹气：“为什么我的身体，总也不肯乖乖停下来呢？”

这样过了好几天，米米白天总打哈欠。小瓢虫问她：“米米，你眼睛怎么成了小月牙呀？”

“小蟋蟀也说：‘昨夜我唱歌的时候，好像听见你在窝里翻来翻去呢。’”米米有点不好意思，把脸埋进鹅毛里，小声说：“我……我好像不太会睡觉。”

这话被来家里小住的奶奶听见了。奶奶是只年纪很大的老仓鼠，毛微微发白，走路慢吞吞，可她的眼睛特别温柔，好像能把人的小心事都看软。那天晚上，奶奶没有催米米睡

，而是挨着她坐下，从怀里掏出一张小小的、圆圆的贴纸——贴纸上画着弯弯的月亮，还会发出柔柔的光，像把一小块月光摘下来，贴在爪子上。

"这是晚安小月光贴。"奶奶说，"是我小时候，我的奶奶送给我的。它不神奇，但它会提醒你一件事：白天的小脚步、小笑声、小发现，都该乖乖回家了。"

奶奶教米米一个温柔的办法。她说："你躺好，闭上眼，把今天发生过的好事情，像叠小衣服一样，一件一件叠整齐，轻轻放进心里的小抽屉里。跑过的小脚步，叠好，放进去；和小瓢虫捉迷藏的笑声，叠好，放进去；发现一颗甜甜的小浆果的惊喜，也叠好，放进去。等全都放好了，你就把小抽屉轻轻关上——'咔嗒'，就像给今天拉上了一道软软的门帘。

奶奶还告诉她，如果叠的时候，忽然想起一件还没做完的小事，也不用着急——就把它先放在抽屉的盖子上，对自己说"明天再管你"，然后轻轻把盖子合上。"心事一件件安顿好，身子自然就轻了。"奶奶说着，用爪子轻轻顺了顺米米背上的毛。"

"然后呢？"米米睁大眼睛。

"然后，你按下晚安小月光贴，"奶奶把贴纸轻轻贴在两爪中间，"对自己说：'白天结束啦，月亮来值班了，我也该休息啦。'你越说越轻，身子就会像化开的棉花糖一样，慢慢、慢慢地软下来。"

米米试着照做。第一晚，她有点笨拙，叠到第三件的时候，还惦记着明天要不要去溪边玩。可奶奶在旁边轻轻拍着她的背，像拍着一面小小的鼓，一下，又一下。米米把"明天去溪边"也叠好放了进去，按下月光贴，小声说："白天结束啦，月亮来值班了，我也该休息啦。"

奇怪的事情发生了。她那两只总也停不下来的小爪子，悄悄松开了；竖得直直的耳朵，一点点耷拉下来，贴着软草，暖暖的。白天那些吵吵闹闹的声音，好像被月光贴收走了，世界变得轻飘飘、软绵绵的。米米忽然觉得，原来不用再追着白天跑，也是一种甜甜的自由。

"奶奶，"她迷迷糊糊地说，"我心里的小抽屉，关上了。"

"关上了，就好。"奶奶的声音像隔着一层温温的棉花，"睡吧，米米。明天太阳一出来，抽屉会自己打开，今天的好事情，都还在。"

那一夜，米米做了一个软软的梦。梦里她变成了一小团月光，在槐树的枝叶间轻轻飘，风把她送到每一个睡着的小动物的耳边，悄悄说一句"晚安"。她飘啊飘，一点儿也不着急，因为知道，等她醒来，白天又会笑眯眯地在门口等她。

半夜，米米迷迷糊糊翻了个身，爪子碰到了月光贴，柔柔的光一下下轻轻跳着，像在跟她说“我在呢”。她没睁眼，只是把身子往暖草里缩了缩，嘴角弯了弯，又沉进了那个软软的梦里。

第二天清晨，米米第一个睁开眼。她伸了个长长的懒腰，打了个小小的哈欠，浑身都是松松的、暖暖的劲儿。小瓢虫飞来问：“米米，你眼睛不困啦？”米米笑嘻嘻地晃了晃爪子上的月光贴：“因为我把昨天，好好地收进心里啦。”

妈妈在旁边看见了，笑着揉揉她的脑袋：“我们米米，终于学会和白天说再见啦。”米米点点头，把月光贴小心地揭下来，贴在自己的小枕头边——她想，今晚，它还会陪着自己的。

从那以后，每到傍晚，米米都会自己铺好小窝，闭上眼，把一天的好事情轻轻叠进心里的小抽屉，再按下晚安小月光贴。她发现，会睡觉，不是输了白天的好玩，而是给明天，攒满了甜甜的力气。

小寓意

亲爱的小朋友，如果你也像米米一样，躺下了却总也静不下来，别着急，也别责怪自己。试着把今天开心的小事，一件一件轻轻收好，告诉自己“白天结束啦，月亮来值班了”。放下白天的蹦蹦跳跳，不是结束，是为了明天，能精神饱满地去遇见更多甜甜的事。安心睡吧，你一定会被温柔的梦抱着的。