

小斑马丁丁的晚安小期待瓶

草坡的那一边，住着一只小小的小斑马，名字叫丁丁。丁丁身上有好多好多的条纹，一道黑、一道白，像谁用画笔画了他一身的小梯子。他跑起来的时候，条纹一闪一闪的，远远看去，就像草地上移动的一小片云影，轻飘飘、软乎乎的。

白天的时候，丁丁就帮妈妈把小院子的彩带挂好了。他踮着小蹄子，把红的、黄的、蓝的小旗子，一串一串搭在晾衣绳上。风一吹，旗子们就互相碰着肩膀，悄悄说："明天啦，明天啦。"丁丁听着，心里那点小小的期待，就像被太阳晒过的棉花，越发蓬松、越发暖了。他一会儿跑去看看大门口的牌子写了没有"运动会"，一会儿又跑去问妈妈："妈妈，明天真的有棉花糖吗？"妈妈笑着点头，他就高兴得在原地转了半个圈，身上的条纹在阳光下转成一道小小的彩虹。

明天，是草坡一年里最最热闹的一天——山谷运动会。丁丁盼了好久好久。他盼着和好朋友小鹿一起跑接力，盼着去看大象伯伯吹大气球，盼着妈妈答应他的那支彩虹棉花糖。一想到这些，丁丁的小蹄子就在被窝里轻轻敲起了节拍："哒、哒、哒"，好像明天已经站在门口，正偷偷朝他招手。

天刚刚擦黑，月亮就悄悄爬上了树梢。妈妈帮丁丁关好窗，把小被子拉到他的下巴，亲了亲他凉凉的小鼻尖："丁丁，该睡啦，明天才有力气玩呀。"丁丁用力点点头，闭上眼睛。可他的眼皮刚合上，脑子里的运动会就"哗"地一下打开了。

他看见彩旗在风里飘，听见鼓声响咚咚，闻到棉花糖甜甜的味道。他翻到左边，运动会在那边；翻到右边，棉花糖又飘过来。他数了十只小羊，数着数着，数成了十支气球；他数了十颗星星，数着数着，数成了十个接力棒。丁丁睁开眼，黑黑的屋里什么都没有，只有自己的小尾巴，在被子上不安分地扫来扫去。

"怎么还不睡呀？"妈妈轻轻推开门，看见丁丁睁着圆圆的大眼睛，亮得像两盏小灯。丁丁有点不好意思，小声说："妈妈，我太想明天了，一闭眼，全都是运动会，我好开心，可就是睡不着。"妈妈说："哦——原来是开心太多，把睡意挤跑啦。"她没有笑他，也没有催他，只在床边坐下来，把丁丁的小蹄子轻轻握在手里。

"丁丁，妈妈教你一个办法。"妈妈从桌上拿出一个小小的玻璃瓶，瓶身透明透亮的，像一小汪安静的湖水。瓶口系着一根细细的蓝绳子，绳子头上挂着一个木头刻的小太阳。"这个呀，叫'晚安小期待瓶'。明天的事太开心了，咱们先把它们一件一件放进去，让瓶子帮我们保管，小身体就能安心睡觉啦。"

丁丁一下子来了精神，坐得直直的："怎么放呀？"妈妈笑眯眯地说："你挑一件最想最想的事，在心里轻轻对它说声'明天见'，就把它想象成一颗亮亮的小石子，放进瓶子里。每放一颗，就慢慢吸一口气、再慢慢呼出来，像吹灭一支小蜡烛。"

丁丁闭上眼睛，想了想，先挑了"和小鹿跑接力"。他在心里说："接力棒，明天见。"好像真的有一颗温温的小石子，"嗒"地落进了瓶底。他跟着妈妈，慢慢吸气——慢慢呼气——小肚子像一只轻轻起伏的小船。第二颗，他放了"大象伯伯的大气球"；第三颗，他放了那支"彩虹棉花糖"。每放一颗，他就慢慢呼吸一次，瓶子里的小太阳，好像也跟着轻轻晃了晃。

丁丁忽然想起什么，小声问："妈妈，要是明天……没有我想的那么好，怎么办呢？"妈妈把他的小蹄子握得更暖了一点："傻孩子，瓶子里装的不是'一定怎样'，是'我好喜欢'。喜欢的事，就算和想的不太一样，也还是亮亮的小石子呀。明天不管是晴是阴，这四颗小石子都会安安静静陪着你。"丁丁想了想，觉得心里那汪暖水，又稳了稳。

"还有吗？"妈妈问。丁丁歪着脑袋想了想，又轻轻放了一颗："还有……和妈妈手拉手，一起走去看热闹。"这一颗落下去的时候，丁丁忽然觉得，心里那股"咕噜咕噜"往上冒的兴奋，好像慢慢沉了下来，变成了一小汪暖暖的水，安安静静地待在肚子里。

妈妈把瓶子放在丁丁的枕头边，说："你看，开心的事都好好地待在瓶子里呢，它们不会跑掉，也不会变少。现在瓶子替你看着它们，你的小身体就可以先休息啦。等明天太阳一照，你打开瓶盖，它们全都在，明天还是一样亮、一样甜。"丁丁伸手摸了摸凉凉的瓶身，又摸了摸瓶口的小太阳，忽然觉得眼皮变得重重的，像两片被露水打湿的小叶子。

妈妈哼起了一首轻轻的歌，没有词，只有"嗯——嗯——"的调子，像晚风拂过草尖。丁丁听着听着，小手还搭在瓶子上，呼吸渐渐变得又慢又匀。他迷迷糊糊地想：原来把开心先收好，不是不要它们，是让它们安安稳稳地等明天；而自己先睡个好觉，明天才有精神，把每一件开心都认真地过一遍。

窗外的月亮，把一瓶银白的光，轻轻盖在丁丁身上。瓶子里的四颗小石子，安静地挨在一起，像四颗小小的、亮亮的星。丁丁的尾巴，终于也不扫了，软软地绕在自己的小腿上。他听见妈妈又亲了亲他的额头，听见门被轻轻带上，听见草坡的风，慢悠悠地，把夜晚唱成了摇篮。

那一夜，丁丁做了一个甜甜的梦。梦里运动会真的开始了：彩旗飘呀飘，他和好朋友小鹿手拉手冲过终点，大象伯伯的气球升上了蓝天，妈妈把那支彩虹棉花糖，轻轻递到他举得高高的小蹄子上。风里全是笑，全是甜。丁丁在梦里笑了，嘴角弯弯的，像瓶口那枚小太阳。

第二天大清早，丁丁“噔噔噔”地跑到妈妈身边，眼睛亮得像刚擦过的黑葡萄。妈妈笑着举起小期待瓶：“看，昨天的开心，一颗都没少。”丁丁拧开瓶盖，好像真的听见四颗小石子轻轻说：“早上好，我们等你好久了。”他拉着妈妈的手，蹦蹦跳跳往草坡跑去——晨风里，小期待瓶在妈妈手里轻轻晃，瓶口的小太阳一闪一闪，像在替他把今天的开心先数了一遍。这一次，他不慌了，因为他知道，最好的明天，是睡饱了的小身体，一步一步，稳稳走去的。

小寓意

小朋友，如果你也因为太期待明天而睡不着，别着急，那是因为心里装满了甜甜的开心呀。你可以像丁丁一样，把最想的事轻轻收好，告诉自己“明天一定会来”，然后先让小身体好好睡一觉。睡饱了，明天才会有精神，把每一份开心都认真地过一遍。晚安，明天见。